

サンプラザフィットネスクラブ ウィンズ栃木

# 冬 短期水泳教室

休み



対象：幼児(3歳)～小学6年生まで

## 4日間、充実の75分授業!

日時 12月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

短期水泳教室  
参加費

一般価格 **4,200円** (税込)

特別価格 **3,800円** (税込)

●割引価格は、ご家族にウィンズの会員がいる場合対象となります。11月中にお申込みの方に限り特別価格となります。

**生徒大募集!** 適切なクラス分けで、無理なく楽しく練習!

時間	クラス	対象	目標レベル	定員
3:15	A*	幼児	水遊びを中心に楽しく水慣れ	30名
4:30	B	幼児・小学生	潜り、呼吸動作、浮き身を中心に水慣れ	10名
	C	小学生	バタ足、背面キックの修得	15名
4:35   5:50	D	小学生	クロール(腕の使い方～呼吸姿勢)の修得	15名
	E		25メートルを目標としたクロールの修得	15名
	F		背泳ぎの修得、クロール(目標50メートル)の泳力アップ	15名
	G		平泳ぎの修得、クロール、背泳ぎの泳力アップ	15名
	H		バタフライ修得から、4泳法の泳力アップ	15名

※泳力により、幼児でもBクラス以上の受講が可能です。※Aクラス受講者につきましては、腕浮輪(補助具)を使用しますのでご注意ください。(クラブ販売有/972円～)

送迎バスは1年生以上が対象となります。送迎バスをご利用の場合、施設利用料として別途540円[税込]が必要となります。  
●送迎は一部地域限定となります。バスご希望の方はお早めにお問い合わせください。

冬休み短期水泳教室終了当日までに常設コース入会の場合

**入会特典** **入会金5,400円 + スクール用品一式** **プレゼント**

**約10,000円相当がお得となります!**

水泳教室受講後、平成29年1月末日までにご入会の場合、入会金無料となります。

**11月13日(日)AM9時30分から受付スタート!**  
●11月14日以降はAM10時からの受付となります。

●参加費と印鑑をお持ちの上ご来館下さい。  
●各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。また、受講日の1週間前よりキャンセル(返金)は出来ませんので予めご了承ください。尚、特典はご利用頂けます。

無料体験  
実施中!!

秋の入会キャンペーン12月30日まで実施!!

★各種スクール生大募集!★

スイミング!努力は絶対嘘をつかない!! **安全 丁寧 楽しく**  
初心者でも安心して通えるスイミングスクールです!

水慣れから泳法の修得まで! 泳法、水中運動(泳がないクラス)  
**子供スイミング 成人スイミング**

●平日:月曜～金曜  
 幼児・学童 15:30～16:30  
 学童 16:30～17:30  
 上級 17:30～18:30  
 ●土曜日のみ  
 幼児・学童 15:00～16:00  
 上級 16:00～17:00  
 中高生 17:10～18:10  
 18:00～19:00  
 レディースコース[月・木]14:00～15:00  
 [火・金]10:30～11:30  
 成人コース[火・金]20:00～21:00  
 [土]10:30～11:30  
 水中ウォーキング[水]14:00～15:00  
 [土]10:10～11:40  
 腰痛コース[木]19:30～21:00  
 アクアビクス[チケット制]  
 ※詳しくはお問合せください。

日本体育協会・日本水泳連盟公認の水泳教師、指導員の常勤施設で安心安全指導

充実のキッズプログラム

無料体験  
実施中!!

**キッズダンス**  
●中学校授業でもリズムダンスが必須となっています。遊び感覚で、リズム感を身に付けながら、カッコいいダンスをお友達と一緒に覚えよう!

**バレエスクール**  
●本格派バレエスクール。演技を通じて、内面が明るく自己表現力を豊にする事も期待できます!

毎週土曜日13:00～14:00  
※5歳以上  
**4,644円**

毎週土曜日 **ベビー** 14:30(3歳～未就学児)  
小学生 15:30(小学1年～3年生) 16:30(小学4年生以上) 17:30(小学4年生以上)  
**5,184円** **小学生 6,264円**

サンプラザのキッズスクールは、お子様の「社会性や心の成長」にポイントを置き、様々なイベント活動開催に向け、積極的に取り組んでいます!

2015年度のイベント活動	内容	説明
5月	●春の遠足「いちご狩り・カリビアンビーチ」	「春の遠足」でのイチゴ狩りは、イチゴをたくさんお持ち帰り出来ます。毎年、大人気のイベントです!
7月	●サマーキャンプ「カヌーなどのウォータースポーツ」 ※1泊2日のアウトドア活動	1泊2日の「サマーキャンプ」では、日常では体験出来ない活動を通して、楽しい思い出を創ります。
9月	●水中写真撮影 ●栃木市民水泳大会	
10月	●秋の感謝祭～みんなとプールで遊ぼう～「水中ビンゴゲーム」など	
11月	●秋の遠足「ディズニーランド」	
12月	●クリスマス会「スノードーム製作とケーキデコレーション」	
2月	●冬の遠足「スケート、大洗アクアワールド水族館」	
3月	●春の感謝祭「水中カルタゲーム」など	「お春様感謝祭」では、プールでゲーム大会をします! コーチやお友達と一緒に楽しく遊ぼう!